



खैरहनी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

खैरहनी, चितवन
३ नम्बर प्रदेश, नेपाल

फोन { ०५६-५८२८८५
०५६-५८२००६

प.सं. : ०७५।७६

च.नं. : ५६२४



मिति : २०७५।११।१३

श्री प्रधानाध्यापक ज्यू,
सम्पूर्ण संस्थागत तथा सामुदायिक माध्यामिक विद्यालयहरु
खैरहनी, चितवन ।

विषय: सहभागी पठाईदिने सम्बन्धमा ।

प्रस्तुत विषयमा खैरहनी नगरपालिकाले तपसिलको मिति, स्थान र समयमा आयोजना गर्न लागेको 'राष्ट्रपति रनिडसिल्ड प्रतियोगिता २०७५' लागि यहाँको विद्यालयबाट कक्षा १२ सम्म अध्ययनरत खेलाडी छात्रछात्राहरुलाई सहभागी गराइ दिनु हुन अनुरोध छ ।

तपसिल

मिति: २०७५ फाल्गुन २२, २३ र २४

समय: विहान ८:०० बजे

स्थान: खैरहनी माध्यमिक विद्यालयको प्राङ्गण

नाम दर्ता गर्ने अन्तिम मिति: २०७५ फाल्गुन २१ गते सम्म

हिम शर्मा पौडेल

उप सचिव

उप-सचिव



खैरहनी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



फोन { ०५६-५८२८८५
०५६-५८२००६

प.सं. : ०७५/७६

च.नं. : ५६१४

खेल तालिका तथा नियमहरू:

तालिका:

1 st Day 2075/11/22 Wednesday		
S.N.	Events	
1	1500 m	Boys/Girls Final
2	100 m	Boys/Girls Hit/Final
3	High jump	Boys/Girls Hit/Final
4	400 m	Boys/Girls Hit/Final
5	Volleyball	Boys/Girls First Round
6	Kabaddi	Boys/Girls First Round
7	Shot Put	Boys/Girls Hit/Final
2 nd Day 2075/11/23 Thursday		
1	400 m	Boys/Girls Final
2	200 m	Boys/Girls Hit/Final
3	Long jump	Boys/Girls Final
4	100 m x 4 relay	Boys/Girls Hit/Final
5	Volleyball	Boys/Girls Final
6	Kabaddi	Boys/Girls Final

उप-सचिव



खैरहनी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

खैरहनी, चितवन
३ नम्बर प्रदेश, नेपाल
खैरहनी, चितवन
३ नम्बर प्रदेश, नेपाल

फोन { ०५६-५८२८८५
०५६-५८२००६

प.सं. : ०७५।७६

च.नं. : ५६२४

3rd day 2075/11/24 Friday

1	300 m	Boys/Girls Final
2	Javelin throw	Boys/Girls Final
3	400 m x 4 relay	Boys/Girls Hit/Final
4	Triple jump	Boys/Girls Hit/Final

नियमहरू:

- १) विद्यालयमा कक्षा १२ सम्म अध्ययनरत रहेका विद्यार्थी मात्र सहभागी हुन पाउने छन् ।
- २) हरेक दिन बिहान ८ बजेसम्ममा खेलाडीहरू खेल मैदानमा उपस्थित भईसक्नु पर्नेछ ।
- ३) एक जना विद्यार्थीले 2 track, 1 Filed वा 2 Field, 1 Track मा सहभागी हुन पाउने छन् । साथै एक विद्यालयबाट प्रत्येक 1 Event मा 2 जना खेलाडी सहभागी हुन पाउने छन् । तर भलिबल तथा कबड्डीमा ९/९ जना हुनु पर्नेछ ।
- ४) प्राविधिक कारण भएमा खेल तालिका हेरफेर हुन सक्नेछ ।
- ५) खेलाडीहरूले भागलिने खेल तथा खेलाडीको नाम विद्यालयका Letter Head मा प्र.अ.द्वारा प्रमाणित गराई २०७५ फाल्गुन २१ गते दिउँसो २:०० बजे सम्म खैरहनी नगरपालिकामा दर्ता गराईसक्नु पर्नेछ ।
- ६) थप जानकारीका लागि ९८५५०६२३५७ मा सम्पर्क गर्नुहोला ।

उप-सचिव

EVENTS:

(Track Events)	
Boys	Girls
100 m Race	100 m Race
200 m Race	200 m Race
400 m Race	400 m Race
800 m Race	800 m Race
1500 m Race	1500 m Race
3000 m Race	3000 m Race
100 x 4 m Relay Race	100 x 4 m Relay Race
400 x 4 m Relay Race	400 x 4 m Relay Race
Field Events	
Boys	Girls
Javelin Throw	Javelin Throw
Shot Put	Shot Put
Long Jump	Long Jump
High Jump	High Jump
Triple Jump	Triple Jump
Kabaddi	Kabaddi
Volleyball	Volleyball

